

# Zenkido®

Pädagogisches Kampfkunstangebot

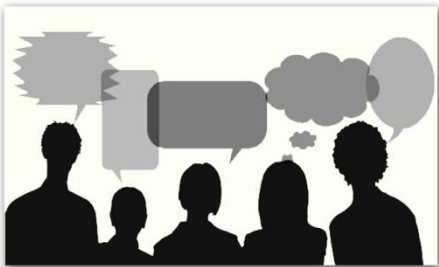


Hilfen zur Erziehung

Workshops

Seminare

**Weiterbildungen**



Weiterführende Informationen unter:

[www.zenkido.org](http://www.zenkido.org)

# Weiterbildungen

**Thema:**

**„Eskalation und Deeskalation -  
Prozesse, Impulse, Dynamiken,  
Techniken, Strategien...“**

**Zielgruppe\*:**

**\* (der besseren Lesbarkeit wegen im generischen Maskulinum gelistet):**

- Erzieher
- Lehrer
- Heilerziehungspfleger
- Heilpädagogen
- Sozialpädagogen
- Sozialarbeiter
- Erziehungswissenschaftler
- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Physiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Logopäden
- Berater
- u.Ä.

Ähnlich den Workshops und Seminaren können die Weiterbildungen individuell zugeschnitten werden.

Die Weiterbildungen können als In-House-Veranstaltungen gebucht oder in Friedrichsthal im Dojo durchgeführt werden.

Art und Umfang (einzelne oder mehrere Tage, theoretische oder praktische Schwerpunkte, Augenmerk auf Prävention oder Intervention usw.) werden im Einzelfall vereinbart.

## **Mögliche Inhalte:**

- Eskalationsstufen und Eskalationsdynamik
- eigenes Eskalationsprofil
- Deeskalation
- Mediation und Moderation
- Gruppendynamik
- Identität und Gewalt
- Körperbewusstsein und Körpersprache
- Mentaltraining und Achtsamkeit
- Sozialkompetenz
- Emotionen
- Mimik und Gestik
- Kommunikation - Allgemeine Aspekte
- Stress
- Angst
- Trauma
- Notwehr
- Körperliche Zwangsmaßnahmen
- Prävention
- Gefahrenradar und Wachsamkeit
- Fluchtwege und Raumgestaltung
- Kampfkunst, Kampfsport, Selbstverteidigung
- Rollen- und Kooperationsspiele
- Strategie und Technik
- Flucht/Angriff/Starre
- Psychische Pathologie
- Substanzmissbrauch
- u.v.m.

Pascal Anna

Mail: info@zenkido.org

Mobil: 0176 - 775 256 75

### **Aus- und Weiterbildung:**

- Ausbildung zum Jugend- und Heimerzieher
- Heilpädagogische Zusatzqualifikation
- Zusatzqualifikation Medienpädagogik und Mediendidaktik
- Ausbildung zum Trauma-Assistenten
- Weiterbildung zum Systemischen Deeskalationscoach

### **Lehrgänge:**

- Internationaler Budo-Lehrgang Saar 2009-2011
- Internationales Karate-Camp in Antalya (Türkei 2011)
- Kata-Marathon (Kleinblittersdorf 2011-2012)
- Gasshuku (Konstanz 2012)
- Dortmunder Budolehrgang 2014-2018
- Takudai JKA-Seminar (München 2018-2019)
- u.A. (bundesweite Karate-Lehrgänge)

### **Berufliche Tätigkeitsfelder:**

- Stationäre Jugendarbeit
- Lehrtätigkeit an einer Förderschule
- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Erziehungsbeistandschaft
- Dozent im Fach „Deeskalationscoaching“ (Fachschule für Sozialwesen, Eppingen)

### **Kampfkunsterfahrung in:**

- Karate
- Ninjutsu
- Arnis
- Aikido
- Hapkido
- Kobudo
- Judo
- Ju Jutsu
- Jeet Kune Do
- Wing Tsun



Stand: 2019